

Wsparcie dla kobiet
w ciąży i rodzin

Za życiem



INFORMATOR GMINY

JORDANÓW DOTYCZĄCY

USTAWY „ZA ŻYCIEM”

Wprowadzenie

Informacja o nieprawidłowościach w przebiegu ciąży lub porodu, pojawienie się na świecie dziecka z wadą letalną jest dla kobiety i jej rodziny źródłem poważnego kryzysu. Może on spowodować, że matka straci poczucie kontroli nad sobą i biegiem wydarzeń, jest zdezorientowana i niezdolna do podejmowania adekwatnych decyzji i odpowiednich działań. Również opieka i wychowanie dzieci z zaburzeniami rozwojowymi, przewlekłą chorobą czy niepełnosprawnością jest źródłem stresu dla rodziców i łączy się z problemami emocjonalnymi i zdrowotnymi. Ustalono czynniki ryzyka, takie jak m. in. brak lub powierzchowne informacje o stanie dziecka i formach pomocy, przedmiotowe traktowanie przez pracowników szpitali, brak oparcia wśród najbliższych, potęgujące siłę doświadczanego przez nich stresu. Ponadto rozpoznano zasoby, które mogą być pomocne w zmaganiach z obciążeniami. Niezależnie od tego, jaka dysfunkcja jest przyczyną poważnych problemów zdrowotnych dziecka, jego rodzice bardzo potrzebują wsparcia. Powinno ono pochodzić zarówno od specjalistów (lekarzy, terapeutów), jak również osób z bliższego i dalszego otoczenia rodziny spodziewającej się lub wychowującej ciężko chore dziecko. Im lepszej jakości jest wsparcie udzielone od samego początku, tym szybciej rodzice przechodzą przez kolejne fazy reakcji na problemy zdrowotne dziecka.

Przygotowany informator pomoże ci przygotować się na narodziny także nieuleczalnie chorego dziecka. Dowiesz się, jakie przysługują ci:

- prawa,
- badania,
- rodzaje wsparcia (zdrowotnego i socjalnego).

Gdzie jeszcze uzyskasz informację o uprawnieniach

Potrzebne informacje otrzymasz:

- **w przychodni:**
 - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Jordanowie, ul. 3 Maja 2A 34-240 Jordanów tel: 18 267 55 19;
 - Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Naprawie 477 34-240 Naprawa tel: 18 267 20 12;
 - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łętowni 269 34-242 Łętownia tel: 18 277 30 05;
 - Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Osielcu 540 34-234 Osielec tel: 18 277 39 07;

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Toporzysku 250 34-240 Toporzysko
tel: 18 287 32 25.

- **w szpitalu:**

- Szpital Wielospecjalistyczny – ZOZ w Suchej Beskidzkiej ul. Szpitalna 22 34-200 Sucha Beskidzka tel: 33 872 31 04, 33 872 31 00

- Szpital Miejski w Rabce Zdrój ul. Słoneczna 3 34-700 Rabka Zdrój tel: 18 26 76 04

- Dziecięcy Szpital Kliniczny w Krakowie ul. Wielicka 265 30-663 Kraków
tel: 12 658 20 11;

- Krakowski Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Krakowie ul. Prądnicka 80 31-202 Kraków
tel.: 12 614 20 00;

- Krakowskie Centrum Rehabilitacji w Krakowie al. Modrzewiowa 22 30-244 Kraków tel.: 12 425 14 10;

- Szpital Specjalistyczny im. J. Dietla w Krakowie ul. Skarbowa 1 31-121 Kraków
tel: 12 633 34 00 ;

- Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego w Krakowie os. Na Skarpie 66 31-913 Kraków tel.: 12 644 01 44;

- Wojewódzki Specjalistyczny Szpital Dziecięcy w Krakowie ul. Strzelecka 2/4 31-503 Kraków tel.: 12 619 86 15;

- Wojewódzki Szpital Okulistyczny w Krakowie os. Na Wzgórzach 17b
tel: 12 620 82 00;

- Akademickie Centrum Rehabilitacji im. S. Jasińskiego w Zakopanem os. Ciągłówki 9 34-500 Zakopane tel.: 18 206 80 66;

- Szpital Rehabilitacyjno-Ortopedyczny w Zakopanem ul. Balzera 15 34-500 Zakopane tel.: 18 201 20 61.

- **w instytucjach wsparcia rodziny:**

- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jordanowie ul. Dańkowskiego10 34-240 Jordanów
tel: 18 26 75 369;**

Pomoc Społeczna – pracownicy socjalni

Starszy Pracownik Socjalny - Elżbieta Działek - Łętownia / z wyłączeniem Osiedla Zarębki/

Pracownik Socjalny – Katarzyna Łabędzka - Osielec /z wyjątkiem Górnego i Osiedla Zawodzie/

Pracownik Socjalny – mgr Marzena Rączka - Naprawa

Pracownik Socjalny – mgr Karolina Grudniewska-Wierzba - Wysoka i Górny Osielec

Pracownik Socjalny – mgr Katarzyna Brutanek - Toporzysko

Pracownik socjalny- mgr Agnieszka Skwarek - Łętownia Osiedle Zarębki i Osielec Osiedle Zawodzie

- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suchej Beskidzkiej ul. Kościelna 5b 34-200 Sucha Beskidzka tel: 33 874 40 31;

- Zespół Interwencji Kryzysowej w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 31, 34-200 Sucha Beskidzka

tel : (33) 874 21 01 fax: (33) 874 21 01

- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Jordanowie ul. Banacha 1, 34-240 Jordanów
Tel./Fax 018 26 74 785 tel. kom 667 020 232 – Z-ca Dyrektora Joanna Czyszczkoń;

- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Makowie Podhalańskim ul. Rynek 8, 34-220 Maków
Podhalański Tel. (033) 874 26 06 tel. kom 607 676 323 – Dyrektor Renata Spisak – Sowa;

- Kuratorzy Sądowi przy Sądzie Rejonowym w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 11,
34-200 Sucha Beskidzka Tel: 33 874 24 40 wew. 130

Specjalista Kurator Zawodowy Rodzinny Ewa Brożek Pok. nr 32 dyżury: poniedziałek,
wtorek, czwartek tel. /33/ 8742440 wew.171

Specjalista Kurator Zawodowy Rodzinny Marta Dąbrowska dyżury: wtorek, czwartek Pok.
nr 32 tel. /33/ 8742440 wew.170

Specjalista Kurator Zawodowy Rodzinny Maria Janik dyżury: poniedziałek, środa Pok. nr 31
tel. /33/ 8742440 wew.160

Specjalista Kurator Zawodowy Rodzinny Sabina Koper dyżury: poniedziałek, czwartek
Pok. nr 31 tel. /33/ 8742440 wew.160

Specjalista Kurator Zawodowy Rodzinny Bożena Knużyńska dyżury: wtorek, piątek Pok. nr
31 tel. /33/ 8742440 wew.160

Specjalista Kurator Zawodowy Rodzinny Jolanta Pustelnik dyżury: wtorek, piątek Pok. nr 32
tel./33/ 8742440 wew.170.

- **Domy Samotnej Matki:**

- Dom Samotnej Matki w Krakowie ul. Przybyszewskiego 39 30-128 Kraków
tel: 12 637 85 42;

- Dom Samotnej Matki w Wadowicach ul. Sadowa 1, 34-100 Wadowice tel: 33 823 57 17.

- **Środowiskowy Dom Samopomocy** w Jordanowie – Powiatowy Ośrodek Wsparcia Banacha 1, 34-240 Jordanów tel. 18 26 74 774.

- **Warsztaty terapii zajęciowej** - Na terenie Powiatu Suskiego funkcjonują trzy Warsztaty Terapii Zajęciowej:

- Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji Krakowskiej Zembrzyce 1, 34-210

- Zembrzyce Tel: 33 874 67 37 Kierownik: mgr Sebastian Ingram www.zembrzyce.caritas.pl

- Warsztaty Terapii Zajęciowej w Kukowie Kuków 157, 34-232 Lachowice

- Tel: 33 874 80 01 Kierownik: mgr Agata Kłapyta

- Warsztat Terapii Zajęciowej w Juszczyńcu 34-231 Juszczyń 542 b Tel: 33 877 15 10

- Kierownik: mgr Marcin Pęczek orew.juszczyzn@psouu.org.pl

- **Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania w Rodzinie ul. Dańkowskiego 10, 34-240 Jordanów tel: 18 26 75 369 – Przewodnicząca zespołu Pani Katarzyna Łabędzka.**

- **Od asystenta rodziny pracującym w GOPS w Jordanowie ul. Dańkowskiego 10, 34-240 Jordanów tel: 18 26 75 369 – Asystent rodziny Małgorzata Korbel**

Kto może skorzystać z uprawnień:

- każda kobieta, w ciąży i jej rodzina (w zakresie informacji i poradnictwa na temat rozwiązań wspierających rodzinę),
- rodziny, w których przyjdzie albo przyszło na świat ciężko chore dziecko. Oznacza to:
 - ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo
 - nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu,
- kobiety, które otrzymały informację o tym, że ich dziecko może umrzeć w trakcie ciąży lub porodu,
- kobiety, których dziecko zmarło bezpośrednio po porodzie na skutek wad wrodzonych,
- kobiety, które po porodzie nie zabiorą do domu dziecka z powodu:
 - poronienia,
 - urodzenia dziecka martwego,
 - urodzenia dziecka niezdolnego do życia,
 - urodzenia dziecka obciążonego wadami wrodzonymi albo śmiertelnymi schorzeniami.

Wsparcie to ma być realizowane przez zapewnienie (art. 4):

- kobietom w ciąży dostępu do diagnostyki prenatalnej;
- odpowiednich świadczeń opieki zdrowotnej dla kobiety w okresie ciąży, porodu i połogu, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży powikłanej oraz w sytuacji niepowodzeń położniczych;
- jednorazowego świadczenia z tytułu urodzenia dziecka, u którego zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu;
- odpowiednich świadczeń opieki zdrowotnej dla dziecka, ze szczególnym uwzględnieniem dziecka, u którego zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu;
- dostępu do usług koordynacyjnych, opiekuńczych i rehabilitacyjnych, ze szczególnym

uwzględnieniem dziecka, u którego zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu;

- możliwości przeprowadzenia porodu w szpitalu III poziomu referencyjnego; oraz 3 kolejnych realizowanych m. in. przez asystenta rodziny;
- dostępu do informacji w zakresie rozwiązań wspierających rodziny oraz kobiety w ciąży;
- dostępu do poradnictwa w zakresie rozwiązań wspierających rodzinę;
- innych świadczeń, w tym w zakresie wspierania rodziny i pieczy zastępczej.

Rodzina jest uprawniona w sytuacjach, o których mowa w art. 4 ust. 1 pkt 3 („kobieta w okresie ciąży, porodu i pòłogu, ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży powikłanej oraz w sytuacji niepowodzeń położniczych”) i ust. 2 pkt 2-4 („dziecko, ze szczególnym uwzględnieniem dziecka, u którego zdiagnozowano ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu”) do poradnictwa w zakresie:

- przewycięzania trudności w pielęgnacji i wychowaniu dziecka,
- wsparcia psychologicznego;
- pomocy prawnej, w szczególności w zakresie praw rodzicielskich i uprawnień pracowniczych;
- dostępu do rehabilitacji społecznej i zawodowej oraz świadczeń opieki zdrowotnej (art. 8 ust. 1. ustawy „Za życiem”).

Koordinacją ww. poradnictwa zajmuje się asystent rodziny. Polega ona na opracowywaniu wspólnie z osobami katalogu możliwego do uzyskania wsparcia oraz występowaniu przez asystenta rodziny w imieniu osób, na ich żądanie, do podmiotów, o których mowa w art. 2 ust. 2, z wyłączeniem świadczeniodawców, w celu umożliwienia im skorzystania ze wsparcia, na podstawie pisemnego upoważnienia.

Przykładowe formy wsparcia oferowane przez asystenta rodziny:

- poradnictwo w zakresie pielęgnacji i opieki nad niemowlęciem;
- pomoc w rozwiązywaniu problemów wychowawczych z dziećmi;
- pomoc w codziennej organizacji życia rodziny, planowanie sposobów spędzania wspólnie wolnego czasu;
- nauka sprawnego wykonywania obowiązków domowych;

- doradztwo w zakresie zarządzania budżetem domowym;
- pomoc w sprawach urzędowych, wspieranie rodziny w kontaktach z pracownikami innych instytucji;
- reprezentowanie przed instytucjami;
- pomoc w zakresie możliwości podniesienia kwalifikacji zawodowych i poszukiwaniu pracy;
- doradztwo w zakresie form i miejsc uzyskania wsparcia;
- dostęp do rehabilitacji społecznej i zawodowej oraz świadczeń opieki zdrowotnej, w tym specjalistycznych poradni lekarskich;
- pomoc w uzyskaniu wsparcia psychologicznego;
- dostęp do pomocy prawnej, w szczególności w zakresie praw rodzicielskich i uprawnień pracowniczych.

Rolę i zadania asystenta rodziny reguluje ustawa z dnia 4 listopada 2016r. o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem” oraz ustawa z dnia 9 czerwca 2011r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej. Wszystkich zainteresowanych tą formą wsparcia zapraszamy do złożenia wniosku o przyznanie usługi asystenta rodziny w **GOPS w Jordanowie**.

Jak skorzystać z uprawnień

Podstawą do skorzystania z uprawnień jest **zaświadczenie**, które potwierdza ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu. Zaświadczenie o chorobie, powstałej w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, możesz otrzymać od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego¹, który:

- posiada specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii.

Ponadto, zaświadczenie wydane przez:

- lekarza podstawowej opieki zdrowotnej;
- lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, który posiada specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii;
- specjalistę w dziedzinie pediatrii.

¹Lekarza, z którym Narodowy Fundusz Zdrowia zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, albo lekarza który jest zatrudniony lub wykonuje zawód w przychodni, z którą NFZ zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej.

Uprawnia dzieci do 18 roku życia do:

- skorzystania z wyrobów medycznych, na zasadach określonych w ustawie „Za życiem”;
- korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach.

Oznacza to, że:

- świadczenia ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i świadczenia szpitalne powinny być udzielone tym osobom w dniu zgłoszenia;
- jeżeli udzielenie świadczenia w dniu zgłoszenia nie będzie możliwe, powinno ono zostać zrealizowane w innym terminie, poza kolejnością wynikającą z prowadzonej listy oczekujących;
- w przypadku świadczeń ambulatoryjnej opieki zdrowotnej (AOS) świadczenie powinno zostać udzielone nie później niż w ciągu 7 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

Dokumentem potwierdzającym powyższe uprawnienia dla kobiet w ciąży jest:

- **zaświadczenie od lekarza potwierdzające ciążę wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość pacjentki.**

Z jakich uprawnień możesz skorzystać dodatkowo:

1. Okres okołoporodowy

- **badania**, które wykrywają potencjalne nieprawidłowości w ciąży (diagnostyka prenatalna). W Gminie Jordanów można skorzystać z konsultacji w Poradni Ginekologiczno – Położniczej w Suchej Beskidzkiej w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej "MEDYK" ul. Adama Mickiewicza 5634-200 Sucha Beskidzka, tel. 33 874 18 33.
- od 4 do 9 **dodatkowych wizyt położnej** w opiece nad dzieckiem (tzw. wizyty patronażowe) oraz większa ilość wizyt poradnictwa edukacji przedporodowej. Od 21 tygodnia ciąży do rozwiązania, położne przygotowywać będą kobiety do porodu i rodzicielstwa. Edukacja przedporodowa dotyczyć będzie porodu, położu, karmienia piersią i rodzicielstwa. **W Gminie Jordanów można skorzystać z opieki położnych z NFZ „Rodzinka” ul. 3 Maja 2, 34-240 Jordanów. Położna Ewa Kowalska, Dorota Gałka, tel: 18 26 75 519**
- **poród w szpitalu na najwyższym specjalistycznym poziomie** (III poziom referencyjny) - zgodnie ze wskazaniami lekarskimi.

- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital Uniwersytecki w Krakowie, ul. Kopernika 36, tel. 12 424 70 00

- koordynowana opieka nad kobietą w ciąży, zwłaszcza w ciąży powikłanej. Podczas porodu i porodu **kobieta** będzie miała zapewnioną **opiekę położniczą**, w tym zabiegi wewnątrzmaciczne, zgodnie ze standardami opieki położniczej nad ciążą i ciążą patologiczną. **Noworodek** będzie mieć zapewnioną **opiekę neonatologiczną**,
- **wsparcie kobiety karmiącej piersią** (poradnictwo laktacyjne), zwłaszcza, jeśli dziecko urodziło się przed ukończeniem 37 tygodnia ciąży lub ważyło w chwili porodu poniżej 2500 gramów
 - Punkt Porad Laktacyjnych, Szpital Rejonowy w Suchej Beskidzkiej – Oddział Noworodków ul. Szpitalna 22, tel: 33 872 31 04;
 - Punkt Porad Laktacyjnych, SP ZOZ, Szpital w Nowym Targu Oddział Noworodków ul. Szpitalna 12 tel: 18 266 24 01;
 - Poradnictwo Laktacyjne przy Szkole Rodzenia im. prof. W. Fijałkowskiego Nowy Targ ul. Mickiewicza 15 tel: 692 509 777

2. Dziecko z orzeczoną niepełnosprawnością:

- porady jak pielęgnować i wychowywać dziecko,
- **pierwszeństwo w udzielaniu świadczeń** opieki zdrowotnej,
- pomoc psychologiczna dla rodziców,
- **rehabilitacja lecznicza**,
- wyroby medyczne, takie jak pieluchomajtki, cewniki, protezy - na podstawie zlecenia upoważnionej osoby,
- **zakup leków poza kolejnością**,
- **opieka nad dzieckiem na czas urlopu** bądź odpoczynku (tzw. opieka wytchnieniowa). Rodzicom oraz opiekunom przysługuje do **120 godzin** takiej opieki. Będzie ona zapewniona:
 - w dziennych ośrodkach wsparcia - placówkach całodobowych

Centrum Opieki Wyręczającej dla Przewlekłe i Nieuleczalnie Chorych Dzieci im. Hanny Chrzanowskiej w Krakowie – całodobowa opieka krótkoterminowa nad 13 osobami niepełnosprawnymi i przewlekłe chorymi w tym zwłaszcza dziećmi i młodymi dorosłymi. ul. Odmętowa 4, 31-979 Kraków

Fundacja Małopolskie Hospicjum dla Dzieci

tel. 12 643-72-21, 723-550-006

biuro@mhd.org.pl

- w placówkach systemu oświaty (np. szkołach),
- w ramach umowy z organizacją pozarządową na opiekę nad dzieckiem - również indywidualną,
- przez udział osoby niepełnosprawnej w różnych formach wypoczynku zorganizowanego,
- opieka poprawiająca jakość życia osób w ostatniej fazie choroby (**opieka paliatywna i hospicyjna** w warunkach domowych lub stacjonarnych),
- kompleksowe usługi opiekuńcze i rehabilitacyjne,
- inne świadczenia wspierające rodzinę, w tym **pomoc prawna** (prawa rodzicielskie i uprawnienia pracownicze),
- informacje o innych formach wsparcia zawartych w ustawie „Za życiem”.

Celem uzyskania orzeczenia o niepełnosprawności należy skontaktować się z Powiatowym Zespołem do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności ul. Mickiewicza 31, 34-200 Sucha Beskidzka tel : (33) 873 20 63 fax: (33) 873 20 63

3. Jednorazowe świadczenie w wysokości 4000 zł

Komu przysługuje

Matce lub ojcu, opiekunowi prawnemu albo opiekunowi faktycznemu dziecka (tj. osobie faktycznie opiekującej się dzieckiem, jeśli wystąpiła do sądu z wnioskiem o przysposobienie dziecka) bez względu na dochód, po wypełnieniu stosownego wniosku oraz podpisaniu zawartych w nim oświadczeń i dołączeniu wymaganych dokumentów.

Wraz z wnioskiem należy przedłożyć:

- zaświadczenie, że matka dziecka pozostawała pod opieką medyczną najpóźniej od 10 tygodnia ciąży do porodu (zaświadczenie takie wydaje lekarz lub położna),

Wymóg ten nie dotyczy opiekuna prawnego, opiekuna faktycznego i osoby, która przysposobiła dziecko.

- zaświadczenie lekarskie, które potwierdza u dziecka ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu. Zaświadczenie takie może być wystawione wyłącznie

przez lekarza, z którym Narodowy Fundusz Zdrowia zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, albo lekarza, który jest zatrudniony lub wykonuje zawód w przychodni, z którą NFZ zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii. Przepisy nie określają szczegółowo wzoru takiego zaświadczenia.

Kiedy złożyć wniosek

Złóż wniosek o wypłatę świadczenia **do 12 miesięcy od dnia narodzin żywego dziecka**.

Wniosek złożony po tym terminie nie zostanie rozpatrzony.

Gdzie złożyć wniosek

Wniosek należy złożyć w **Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Jordanowie** – w dziale świadczeń rodzinnych. Szczegółowych informacji w tym zakresie udzieli Państwu asystent rodziny.

Jeśli jesteś rodzicem dziecka niepełnosprawnego z orzeczoną niepełnosprawnością możesz skorzystać również z pomocy rzeczowo – finansowej. Celem uzyskania dokładnych informacji należy skontaktować się z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Suchej Beskidzkiej ul. Kościelna 5 b, tel : (33) 874 40 31 fax: (33) 874 40 31 tel : (33) 874 34 86, (33) 874 02 99 e-mail: info@pcpr.suchabeskidzka.pl www.pcpr.suchabeskidzka.pl

1. Ze środków PFRON możesz uzyskać dofinansowanie:

- do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym,

o jest to zorganizowana forma rehabilitacji połączona z wypoczynkiem. Jej celem jest poprawa psychofizycznej sprawności oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników.

- na likwidację barier:

o **architektonicznych** – zlikwidowanie utrudnień w budynku lub mieszkaniu oraz w jego najbliższej okolicy. Może to być np. dostosowanie łazienki dla potrzeb osoby niepełnosprawnej, budowa podjazdu lub windy dla wózkowicza, likwidacja progów czy montaż uchwytyłów,

o **w komunikowaniu się** – zlikwidowanie ograniczeń, które uniemożliwiają lub utrudniają swobodne porozumiewanie się lub przekazywanie informacji. Pomoc może polegać np. na zakupie syntezy mowy,

o **technicznych** – zastosowanie przedmiotów lub sprzętów odpowiednich dla osoby niepełnosprawnej. Likwidacja tej bariery ma pomóc sprawniej funkcjonować i działać

w społeczeństwie. Dofinansowanie możesz uzyskać, np. na zakup roweru trójkołowego,

- na zakup sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych - na zlecenie lekarza prowadzącego:

o sprzęt rehabilitacyjny – wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego,

o przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze - wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego. Są to m.in.: aparaty ortopedyczne, gorsety, protezy kończyn, obuwie ortopedyczne, kule, laski, wózki, materace przeciwodleżynowe, pasy przepuklinowe, aparaty słuchowe, sprzęt stomijny, cewniki, inhalatory, szkła okularowe, pieluchomajtki i inne,

- uzyskanie karty parkingowej dla osoby niepełnosprawnej
- uzyskanie legitymacji osoby niepełnosprawnej.

2. Inne świadczenia dla rodziców z dziećmi na utrzymaniu

Jeżeli jesteś Rodziną posiadającą dzieci (w tym dzieci niepełnosprawne), przysługują Ci następujące świadczenia:

- świadczenie wychowawcze „ Program Rodzina 500+” - wniosek należy złożyć w **Urzędzie Gminy w Jordanowie przy ul. Mickiewicza 3 pokój nr.10 tel:18 268 76 15 adres e-mail: 500plus@gmina-jordanow.pl**
- zasiłek rodzinny oraz dodatki do zasiłku rodzinnego
- świadczenia opiekuńcze: zasiłek pielęgnacyjny, świadczenie pielęgnacyjne oraz specjalny zasiłek opiekuńczy,
- dwa rodzaje zapomóg związanych z urodzeniem się dziecka: jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka (tzw. becikowe) oraz zapomoga z tytułu urodzenia dziecka przyznawana według uznania gminy,
- inne świadczenia na rzecz rodziny ustalane przez gminę i finansowane z budżetu gminy,
- świadczenie rodzicielskie,
- dodatek wychowawczy (dla rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka oraz placówek opiekuńczo - wychowawczych typu rodzinnego).
- Świadczenia na podstawie ustawy o pomocy społecznej
- Pamiętaj, że możesz również skorzystać ze świadczeń pomocy społecznej. Przyznaje je ośrodek pomocy społecznej właściwy dla twojego miejsca zamieszkania. Świadczenie może mieć formę pieniężną lub niepieniężną.

- **Świadczenia pieniężne:**
- zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy, specjalny zasiłek celowy.
- **Świadczenia niepieniężne:**
- praca socjalna,

Aby uzyskać powyższe świadczenia musisz złożyć wniosek w **Urzędzie Gminy Jordanów lub Ośrodku Pomocy Społecznej w Jordanowie**. Informacji w tym zakresie udzieli Państwu także asystent rodziny.

- poradnictwo specjalistyczne (prawne, psychologiczne i rodzinne) dla osób i rodzin, które mają trudności w rozwiązywaniu problemów życiowych lub potrzebują wsparcia:
 - Darmowe porady prawne w Jordanowie przy ul. Mickiewicza 2 w Jordanowie mieści się Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej. Pn: 7.30-11.30 Wt: 13.00-17.00 Śr-Pt: 7.30-11.30.
 - Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Suchej Beskidzkiej (ul. Kościelna 5 w Budynku Starostwa Powiatowego w Suchej Beskidzkiej): Pn: 14.00-18.00 Wt-Śr: 8.00-12.00 CZ: 12.00-16.00 PT: 8.00-12.00.
 - Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w Makowie Podhalańskim (ul. Szpitalna 3- Budynek Urzędu Miejskiego w Makowie Podhalańskim): Pn: 8.00-12.00 Wt: 12.30-16.30 ŚR: 8.00-12.00 CZ: 11.00-15.00 PT: 8.00-12.00.
 - Zespół Interwencji Kryzysowej ul. Mickiewicza 31, 34-200 Sucha Beskidzka tel : 33 874 21 01 fax: 33 874 21 01;
 - Poradnia Zdrowia Psychicznego w Suchej Beskidzkiej ul. Handlowa 1, 34-200 Sucha Beskidzka tel: 33 874 42 61
 - Poradnia Specjalistyczna Psychologii Klinicznej w Suchej Beskidzkiej ul. Szpitalna 22 34-220 Sucha Beskidzka tel: 33 872 32 20
 - Poradnia Specjalistyczna Patologii Noworodka w Suchej Beskidzkiej ul. Szpitalna 22 34-220 Sucha Beskidzka tel: 33 872 31 04
- usługi opiekuńcze (pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opieka higieniczna zalecona przez lekarza),
- specjalistyczne usługi opiekuńcze (świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym, np. pielęgniarki, rehabilitantów, psychologów i pedagogów),

Szczegółowe informacje na temat ww. świadczeń, warunków, kryteriów ich przyznawania i wypłaty

znajdują się na stronie internetowej **Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej** (zakładka wsparcie dla rodzin z dziećmi) pod adresem: <http://www.mpips.gov.pl/wsparcie-dla-rodzin-z-dziecmi/>

Jeżeli posiadasz troje lub więcej dzieci możesz skorzystać z Karty Dużej Rodziny (KDR) KDR tworzy system zniżek handlowych – oferowanych przez instytucje publiczne i firmy – i następujących zniżek ustawowych:

- zniżki na przejazdy kolejowe - 37% na bilety jednorazowe oraz 49% na bilety miesięczne – dla rodziców i małżonków rodziców,
- 50% ulgi opłaty za paszport - dla rodziców i małżonków rodziców i 75% ulgi opłaty za paszport - dzieci,
- darmowe wstępy do parków narodowych dla wszystkich posiadaczy Karty Dużej Rodziny,
- inne deklarowane przez partnerów KDR.

Szczegóły dotyczące przyznawania KDR oraz wykaz partnerów znajduje się na stronie www.rodzina.gov.pl/duza-rodzina

Aby uzyskać powyższe świadczenia musisz złożyć wniosek w **Ośrodku Pomocy Społecznej w Jordanowie**. Informacji w tym zakresie udzieli Państwu także asystent rodziny.

Szczegóły dotyczące przyznawania wspomnianych świadczeń znajdziesz na stronie internetowej Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej.

Inne formy wsparcia rodzin z dziećmi

Rodzina wychowująca dzieci może liczyć także na wsparcie:

- rodzin wspierających.

Gdzie się zgłosić po pomoc i wsparcie

Jeżeli chcesz skorzystać z pomocy i wsparcia rodziny wspierającej zgłoś się do gminy. Pomoc ta jest nieodpłatna. W przypadku pilnej konieczności, gdy nie możesz sprawować opieki nad dzieckiem samodzielnie, na wniosek lub za Twoją zgodą, możliwe jest umieszczenie dziecka w rodzinnej pieczy zastępczej.

Szczegóły dotyczące wsparcia rodziny i systemu pieczy zastępczej znajdują się na stronie: www.mpips.gov.pl/wsparcie-dla-rodzin-z-dziecmi/opieka-zastepcza-nad-dzieckiem/